



ANNO DI FONDAZIONE 1901
Stella d'oro al merito sportivo

S.G.FORTITUDO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Web: www.sgfortitudo.it E-mail: info@sgfortitudo.it

Via San Felice 103 - 40122 Bologna - Tel 051 554660 - Fax 051 554585
Cod. Fisc. e P. IVA 02194851206

CODICE DI COMPORTAMENTO

Il presente Codice di Comportamento dovrà essere sottoscritto dal ragazzo/a che intende partecipare alle attività sportive della S.G. Fortitudo A.S.D., d'ora in poi indicata come SG Fortitudo, e da almeno uno dei suoi genitori. Il Codice di Comportamento contiene una serie di regole che hanno l'intento di favorire la realizzazione del progetto socio-educativo e sportivo della SG Fortitudo. Tutte le regole dovranno essere rigorosamente osservate per evitare polemiche e incomprensioni che possano incrinare il rapporto di fiducia tra tesserati ed Associazione.

NORME GENERALI

Ogni tesserato della SG Fortitudo qualunque sia il suo ruolo:

- a) ha il dovere di tenere nei confronti degli altri tesserati un atteggiamento di massimo rispetto sia nel linguaggio che nei modi;
- b) dovrà condurre uno stile di vita consono al ruolo svolto all'interno dell'Associazione, evitando eccessi, che limitino le proprie prestazioni sportive, recando danno agli altri tesserati e all'immagine stessa dell'Associazione;
- c) durante lo svolgimento delle attività pubbliche il tesserato rappresenta la SG Fortitudo ed è pertanto tenuto ad un comportamento improntato alla massima serietà, correttezza e lealtà, ispirandosi sempre ai principi fondanti dell'Associazione;
- d) da ogni tesserato **ci si attende il massimo impegno, entusiasmo e voglia di lavorare al fine di crescere divertendosi e migliorandosi ogni giorno.**



ANNO DI FONDAZIONE 1901
Stella d'oro al merito sportivo

S.G.FORTITUDO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Web: www.sgfortitudo.it E-mail: info@sgfortitudo.it

Via San Felice 103 - 40122 Bologna - Tel 051 554660 - Fax 051 554585
Cod. Fisc. e P. IVA 02194851206

INDICAZIONI COMPORTAMENTALI

Il tesserato della SG Fortitudo deve partecipare alle attività dando sempre un senso a ciò che sta facendo, si deve impegnare sempre in prima persona, senza demandare ad altri le sue responsabilità ed i suoi compiti.

Nessuno obbliga il tesserato a far parte della SG Fortitudo, se lo fa deve avere un'adeguata mentalità sportiva e deve necessariamente impegnarsi a rispettare e a far rispettare le seguenti semplici **REGOLE**:

1. Ogni tesserato è tenuto a comportarsi sempre educatamente in ogni occasione, trattando con il dovuto rispetto, tutte le persone che operano all'interno della SG Fortitudo. Il tesserato deve porgere sempre il suo saluto a chiunque. Non usare linguaggi scurrili o tanto meno le bestemmie. Rispettare sempre tutti i compagni, **gli atti di bullismo saranno pesantemente sanzionati.**
2. Nello spogliatoio il tesserato deve tenere un comportamento corretto nel pieno rispetto delle regole di buona educazione sia nelle partite in casa che in quelle in trasferta. **È severamente vietato fumare. Ogni comportamento inadeguato sarà sanzionato e verrà chiesto il risarcimento per eventuali danni.**
3. L'abbigliamento da gara viene fornito al tesserato in comodato d'uso ed è di proprietà della SG Fortitudo per cui il tesserato dovrà averne massima cura e non dovrà mai in nessun caso utilizzarlo in contesti estranei a quelli societari (attività sportive in genere, partitelle con gli amici, ecc.). È responsabilità del tesserato controllare il materiale al termine dell'allenamento e/o della gara prima di uscire dallo spogliatoio. Per i tesserati in prestito verrà chiesta una cauzione di 50€ che sarà restituita a fine prestito.
4. Per la propria incolumità personale i tesserati non devono portare anelli, orologi e orecchini in genere, sia durante gli allenamenti e/o nelle partite amichevoli e ufficiali. Chiunque verrà sanzionato in gara per questo motivo sarà soggetto a provvedimento disciplinare anche da parte della SG Fortitudo.
5. Tutte le attività proposte dalla SG Fortitudo, (manifestazioni, tornei, riunioni, ecc.), devono essere partecipate, rispettate ed onorate. **Tutti gli impegni presi verso l'Associazione vanno portati a termine, fino alla fine.**
6. Gli atleti che hanno sottoscritto il tesseramento, non possono firmare un altro tesseramento o iscrizione nella stessa stagione sportiva, pena il deferimento agli Ordini di Giustizia Sportiva della Federazione o degli Enti di Promozione Sportiva a cui la SG Fortitudo è affiliata e con seguenti sanzioni disciplinari.



ANNO DI FONDAZIONE 1901
Stella d'oro al merito sportivo

S.G.FORTITUDO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Web: www.sgfortitudo.it E-mail: info@sgfortitudo.it

Via San Felice 103 - 40122 Bologna - Tel 051 554660 - Fax 051 554585
Cod. Fisc. e P. IVA 02194851206

7. I programmi di allenamento settimanale, il calendario partite, notizie ed informazioni di vario genere sono reperibili attraverso la lettura del gruppo WhatsApp a cui il tesserato viene iscritto con il proprio numero di cellulare. Per essere sempre aggiornati in tempo reale di tutte le attività, è buona norma consultare il gruppo WhatsApp ad ogni avviso inviato dagli allenatori della SG Fortitudo. Le comunicazioni sul gruppo WhatsApp da parte dei tesserati devono limitarsi esclusivamente ad ottenere indicazioni per gli allenamenti, le partite, gli appuntamenti e gli eventi. Al tesserato è categoricamente vietato scrivere nel gruppo WhatsApp per rimostranze, opinioni e giudizi su partite, allenamenti o eventi in genere. Se un tesserato ha rimostranze, opinioni o giudizi da esprimere è tenuto a farlo di persona all'allenatore e/o alla dirigenza della SG Fortitudo.
8. Il tesserato deve curare la propria salute, assumendo stili di vita consoni alla pratica sportiva (alimentazione, igiene, riposo, ecc...). Ricordiamo che il fumo e l'alcool non solo limitano le prestazioni del tesserato ma rovinano l'esistenza per sempre. Droga e doping sono assolutamente in contrasto con la filosofia e la mentalità della SG Fortitudo.
9. Tutto il materiale da gara consegnato a inizio stagione, è concesso solo in uso. Nel caso in cui il tesserato decida di ritirarsi durante la stagione o al suo termine, deve riconsegnare il materiale da gara all'Associazione.

ALLENAMENTI

10. Il tesserato dalla SG Fortitudo deve presentarsi all'allenamento sempre puntuale. L'orario che viene comunicato indica l'ora entro la quale il tesserato deve essere pronto ad iniziare l'allenamento, in campo. La puntualità è una forma di rispetto verso l'Associazione, l'allenatore e verso gli altri tesserati.
11. Il tesserato deve portare il massimo rispetto per la palestra, le attrezzature ivi contenute e a chi è preposto alla loro manutenzione. È vietato entrare nel magazzino/deposito delle attrezzature sportive senza il permesso dell'allenatore o di un dirigente.
12. È obbligatorio, sempre, l'uso del materiale fornito dalla SG Fortitudo sia per gli allenamenti che per le partite amichevoli.
13. È vietato usare materiale di altre società sportive di basket.
14. È possibile utilizzare materiale da allenamento delle precedenti annate sportive fornite dalla SG Fortitudo.
15. È vietato usare durante gli allenamenti i capi della divisa ufficiale da gara.



ANNO DI FONDAZIONE 1901
Stella d'oro al merito sportivo

S.G.FORTITUDO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Web: www.sgfortitudo.it E-mail: info@sgfortitudo.it

Via San Felice 103 - 40122 Bologna - Tel 051 554660 - Fax 051 554585
Cod. Fisc. e P. IVA 02194851206

16. Le scarpe usate per l'allenamento non vanno usate al di fuori della palestra e devono essere pulite.
17. Per gli allenamenti di atletica il tesserato deve munirsi di tuta felpata o k-way e usare scarpe da ginnastica.
18. **Ogni tesserato è responsabile del materiale messo a disposizione dalla Società, qualsiasi capo smarrito o comunque mancante dovrà essere sostituito a spese del tesserato.**
19. Il tesserato deve attendere il proprio turno di allenamento in silenzio, mantenendo un comportamento corretto, e di rispetto verso chi sta facendo allenamento prima di lui.
20. Durante le riunioni, i briefing e le spiegazioni in campo il tesserato deve ascoltare con la massima attenzione evitando di parlare con i compagni e mantenendo i palloni fermi senza palleggiare.
21. Bere e sedersi, è consentito, solo con il permesso dell'allenatore.
22. Durante l'allenamento o nelle pause è vietato al tesserato parlare ad amici o parenti che assistono all'allenamento.
23. Nel caso di sovrapposizioni di gruppi nella stessa palestra, il gruppo a bordo campo, che svolgerà attività di attivazione o di scarico o comunque in autonomia non dovrà in alcun modo essere di disturbo ai gruppi che occupano la palestra: sia che siano della SG Fortitudo che di altre società.

ASSENZE

24. Eventuali assenze devono essere comunicate tempestivamente e, in ogni caso, non oltre le ore 13.00 del giorno dell'allenamento attraverso messaggio diretto ESCLUSIVAMENTE AL PROPRIO ALLENATORE. È categoricamente vietato comunicare la propria assenza all'allenamento nel gruppo WhatsApp.
25. Tutti gli impegni familiari che comportassero assenze agli allenamenti o alle partite, vanno comunicati al proprio allenatore in maniera tempestiva.
26. È fatto obbligo da parte del tesserato di verificare, immediatamente dopo l'allenamento contattando il proprio allenatore, che non siano state effettuate variazioni al programma settimanale.



ANNO DI FONDAZIONE 1901
Stella d'oro al merito sportivo

S.G.FORTITUDO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Web: www.sgfortitudo.it E-mail: info@sgfortitudo.it

Via San Felice 103 - 40122 Bologna - Tel 051 554660 - Fax 051 554585
Cod. Fisc. e P. IVA 02194851206

IGIENE PERSONALE E SALUTE

27. L'attività sportiva produce un aumento della temperatura corporea, e di reazione, il nostro corpo attiva uno dei processi di termoregolazione attraverso la sudorazione. Il sudore è un liquido ipotermico (composto da acqua, ioni vari, urea, acidi grassi, ecc...) secreto dalle ghiandole sudoripare della pelle. Attraverso questo processo vengono inoltre espulse sostanze "di scarto" prodotte durante l'attività sportiva. Terminata l'attività sportiva (allenamento o partita) la temperatura sarà comunque alta, nonostante la sudorazione; troppo alta rispetto all'ambiente esterno. Inoltre, le sostanze di scarto devono essere prontamente rimosse dalla pelle attraverso la doccia che aiuterà ulteriormente a stabilizzare la temperatura corporea e renderla più consona all'ambiente esterno alla palestra. È per questi motivi che è consigliato, al termine dell'allenamento o della partita, fare la doccia negli spogliatoi della palestra in cui si svolgerà l'attività sportiva.
28. Per evitare malattie trasmissibili dal contatto coi luoghi umidi degli spogliatoi e nelle docce (dermatiti, micosi e verruche), **è indicato indossare sempre le ciabatte e mai camminare a piedi scalzi.**
29. Il bello dello sport di squadra è la "vita nello spogliatoio", nessuno vuole negarlo, ma è bene ricordare che spesso fuori ci sono genitori che aspettano e che hanno anche altre cose da fare, oltre a permettere l'utilizzo dello spogliatoio ad altri gruppi. Per questi motivi la doccia deve essere accurata ma veloce, per consentire un agevole uso dello spogliatoio.
30. **Lo stato di abbandono dello spogliatoio deve essere misurato a come lo si vorrebbe trovare: è vietato abbandonare cartacce o bottiglia per terra.**
31. Ogni tesserato è responsabile del proprio stato di salute, e restare in buona salute permetterà un'attività costante e prolungata: permettendo, così, grandi soddisfazioni personali e sportive.
32. L'alimentazione è molto importante, prima di un impegno sportivo, poiché fornisce il giusto sostentamento all'attività stessa; fai attenzione perché non tutti i cibi sono uguali e i tempi sono altrettanto importanti. Prima di ogni attività sportiva:
- mangiare in anticipo di un paio d'ore;
 - consumare cibi a base di carboidrati ed evitare le proteine.



ANNO DI FONDAZIONE 1901
Stella d'oro al merito sportivo

S.G.FORTITUDO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Web: www.sgfortitudo.it

E-mail: info@sgfortitudo.it

Via San Felice 103 - 40122 Bologna - Tel 051 554660 - Fax 051 554585

Cod. Fisc. e P. IVA 02194851206

33. Prevenire i malanni della brutta stagione:

- vestire adeguatamente;
- asciugare i capelli dopo la doccia e coprire la testa quando si esce dalla palestra;
- non scambiare borracce o bottiglie.

34. Per una buona attività sportiva è molto importante il giusto riposo, quindi cercate di dormire almeno otto ore per notte prima della partita o degli allenamenti.

PARTITE

35. Assicuratevi che il documento di identità sia in possesso della Società e che il materiale messo a disposizione sia perfettamente in ordine e completo; preoccupatevi di rientrarne in possesso al termine di ogni partita.

36. Nel rispetto di tutti i componenti della squadra è importante arrivare sul luogo prefissato all'ora comunicata dall'allenatore/istruttore, ed è cosa gradita ricevere tempestivamente un avviso in caso contrario.

37. Le spese vive per le trasferte effettuate con il pulmino della SG Fortitudo (costi per la benzina e l'autostrada) saranno suddivisi tra i genitori dei tesserati che ne faranno uso.

38. Dal momento che si entra nello spogliatoio inizia l'Attività della Squadra, per cui si esce dallo spogliatoio per entrare in campo insieme ai propri compagni. L'attenzione e la concentrazione, durante la partita, non è richiesta solamente ai giocatori impegnati in campo, ma è pretesa da tutti quanti gli elementi della squadra: quindi, anche quelli seduti in panchina dovranno essere pronti in qualsiasi momento ad entrare in campo e partecipare attivamente, incoraggiando e incitando i compagni.

39. Durante una sostituzione, spronare il compagno che entra in campo, e comunicargli l'uomo da marcare.

40. Il comportamento dei tesserati della SG Fortitudo deve essere sempre contraddistinto dal Fair Play: fondato sul principio generale del rispetto, della solidarietà, della correttezza nei confronti dei Compagni, degli Avversari, dell'Arbitro e del Pubblico.

41. L'attività della Squadra termina dopo la doccia, quindi si va tutti insieme nello spogliatoio, senza salutare o intrattenersi con parenti e amici.



ANNO DI FONDAZIONE 1901
Stella d'oro al merito sportivo

S.G.FORTITUDO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Web: www.sgfortitudo.it E-mail: info@sgfortitudo.it

Via San Felice 103 - 40122 Bologna - Tel 051 554660 - Fax 051 554585
Cod. Fisc. e P. IVA 02194851206

42. Siate orgogliosi di rappresentare la SG Fortitudo fuori e dentro il campo, indossando il materiale da gara e di rappresentanza durante gli eventi ufficiali, abbatene cura.
43. Il tesserato che non viene convocato per la partita di campionato è tenuto a venire a seguire la squadra durante le partite, obbligatoriamente per le partite in casa, facoltativamente per le partite in trasferta.
44. **Eventuali sanzioni pecuniarie inflitte dalla federazione a causa di comportamenti scorretti di un tesserato della SG Fortitudo, saranno a carico dello stesso tesserato.**

STUDIO

45. Prefissate le priorità di ogni giovane, un ruolo di grandissima importanza sarà il rendimento scolastico. Occorrerà organizzare il proprio tempo per riuscire a vivere al meglio la vita familiare, gestire gli spazi dedicati allo studio e al tempo stesso non compromettere le attività della propria squadra, evitando di saltare allenamenti o altri eventi programmati in tempo utile.

VISITE MEDICHE

La visita medica per attività sportiva agonistica è obbligatoria. Per chi non avesse ancora compiuto l'undicesimo anno di età è sufficiente il certificato di sana e robusta costituzione rilasciato del medico di base o dal pediatra. Da 11 a 18 anni la visita medica per attività sportiva agonistica è gratuita. Da 18 anni in poi la visita medica per attività sportiva agonistica è a pagamento. La spesa deve essere sostenuta dal tesserato. Per prenotare la visita per attività sportiva agonistica presso la ASL bisognerà esibire la richiesta della SG Fortitudo con timbro e firma del presidente scaricabile dal sito web <https://sgfortitudo.it/sezioni/basket>. La durata del certificato per attività sportiva agonistica è di un anno. Se il certificato di attività sportiva agonistica è scaduto non è possibile allenarsi.



ANNO DI FONDAZIONE 1901
Stella d'oro al merito sportivo

S.G.FORTITUDO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Web: www.sgfortitudo.it E-mail: info@sgfortitudo.it

Via San Felice 103 - 40122 Bologna - Tel 051 554660 - Fax 051 554585
Cod. Fisc. e P. IVA 02194851206

PER I GENITORI

L'esperienza di tanti anni in palestra ci insegna che i genitori sono parte attiva del progetto e quanto sia importante il loro coinvolgimento: ATTIVO e PROPOSITIVO. Remando nella stessa direzione della società sarà possibile crescere giorno dopo giorno e con grande slancio, ma in ogni Associazione servono regole certe per permettere all'Associazione di crescere.

Prendete a cuore le seguenti direttive che la SG Fortitudo si impegnerà a far rispettare:

- a) aiutare gli allenatori e i dirigenti della SG Fortitudo, al rispetto del sopra indicato regolamento, sarà di grande importanza nel percorso educativo dei vostri figli;
- b) vivere l'attività sportiva del proprio figlio con entusiasmo, è molto importante;
- c) avere un dialogo con l'allenatore del gruppo del proprio figlio: l'allenatore/istruttore sarà sicuramente a vostra disposizione ogni volta che lo si ritiene opportuno. Avere dei chiarimenti nel rispetto reciproco dei ruoli, dei modi e dei tempi aiuta a capire cosa si sta facendo in palestra;
- d) l'attività sportiva non deve essere un mezzo coercitivo nell'educazione dei propri figli: di conseguenza non è corretto utilizzare il ricatto dell'allenamento per ottenere il rispetto delle regole familiari. Se tutti utilizzassero la pallacanestro come mezzo repressivo probabilmente il gruppo non sarebbe mai al completo durante gli allenamenti settimanali;
- e) assumere un atteggiamento sempre positivo nei confronti di tutti: avversari, allenatori, arbitri; non cedere a provocazioni di genitori scorretti che ignorano l'importanza del "buon esempio" degli sportivi e dei loro genitori;
- f) mantenere silenzio e non rumoreggiare con "chiacchiericcio" durante lo svolgimento degli allenamenti e ricordarsi di impostare il cellulare in modalità silenziosa per coloro che vogliono assistere agli allenamenti al fine di non recare disturbo ai giocatori e agli allenatori/istruttori: è importante mantenere alto il livello di concentrazione del gruppo;
- g) non è consentito parlare con i ragazzi durante lo svolgimento degli allenamenti, in caso di emergenze sarà possibile parlare con l'assistente del gruppo per sottoporre la problematica e nel caso di grave urgenza si disturberà il giocatore. **I genitori devono assistere all'allenamento dalle tribune, è fatto divieto assoluto per i genitori entrare in campo durante gli allenamenti;**
- h) non è consentito parlare con i ragazzi durante lo svolgimento delle partite (a partire dal riscaldamento) né per comunicazioni personali né tanto meno per suggerimenti tecnico o tattici.



ANNO DI FONDAZIONE 1901
Stella d'oro al merito sportivo

S.G.FORTITUDO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Web: www.sgfortitudo.it E-mail: info@sgfortitudo.it

Via San Felice 103 - 40122 Bologna - Tel 051 554660 - Fax 051 554585
Cod. Fisc. e P. IVA 02194851206

- i) Il gioco è un momento di grande dinamismo (indifferentemente dall'età e dalle capacità) e ogni intervento esterno sui giocatori (oltre ai compagni ed allo staff che segue la squadra) è motivo di grande confusione.

PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI

Chiunque non dovesse osservare i principi e le norme presenti nel presente Codice di Comportamento potrebbe incorrere in provvedimenti disciplinari che andrebbero dalla sanzione pecuniaria, al richiamo scritto, alla sospensione dagli allenamenti, all'allontanamento dalla squadra e/o al definitivo allontanamento dall'Associazione.

RESPONSABILITA'

La SG Fortitudo declina ogni responsabilità per eventuali incidenti, furti o danni subiti all'interno degli impianti sportivi per comportamenti che vanno oltre all'attività sportiva. I responsabili saranno chiamati a risarcire eventuali danni recati oltre a subire i provvedimenti disciplinari sanzionati dalla società senza ulteriori motivi di polemica e discussione.

NORME FINALI

Per tutto quanto non previsto dal presente Codice di Comportamento occorre fare riferimento ai regolamenti deliberati anche successivamente, dagli organi sociali validamente costituiti, alle norme del Codice Civile e per quanto non in contrasto con gli strumenti normativi citati, ai regolamenti degli Enti di promozione sportiva o Federazioni a cui l'Associazione è affiliata ed ai regolamenti del CONI.

Il presente Codice di Comportamento dovrà essere sottoscritto, ogni anno sportivo, da tutti i tesserati (e dai rispettivi genitori per i minorenni), prendendo visione di eventuali modifiche apportate dall'anno precedente; tali modifiche saranno ben evidenziate.



ANNO DI FONDAZIONE 1901
Stella d'oro al merito sportivo

S.G.FORTITUDO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Web: www.sgfortitudo.it E-mail: info@sgfortitudo.it

Via San Felice 103 - 40122 Bologna - Tel 051 554660 - Fax 051 554585
Cod. Fisc. e P. IVA 02194851206

Il presente regolamento sarà inoltre dato in visione a tutti i dirigenti, allenatori/istruttori ed eventuali collaboratori della SG Fortitudo.

Per garantire la massima visibilità il presente regolamento sarà pubblicato sul sito web. <https://sgfortitudo.it/sezioni/basket>.

Potrà essere modificato in ogni momento dal Consiglio Direttivo della SG Fortitudo, dando nuova informativa a tutti i tesserati.

La pallacanestro è una fantastica disciplina sportiva di squadra. Nel rispetto delle regole si cresce, si gioca e ci si diverte tra amici e compagni: **INSIEME**. Far parte della SG Fortitudo significa prendersi l'**IMPEGNO** di rispettare e tutelare l'intera **SQUADRA**, attraverso il rispetto delle sopracitate regole.

Il responsabile della Sezione Basket di SG Fortitudo

.....

Il Tesserato

.....

Il genitore del Tesserato

.....